

Construire sa vie

Bâtir sur le Roc : Le Chantier de notre Vie

« Car nous sommes ouvriers avec Dieu. Vous êtes le champ de Dieu, l'édifice de Dieu. » (1 Corinthiens 3:9)

Aujourd'hui, nous allons regarder notre vie comme un grand chantier de construction. La Bible nous présente Dieu comme l'Architecte suprême qui désire que nous collaborions avec Lui. Il nous a donné le plan (Sa Parole), le fondement (Jésus) et les matériaux (nos actes et notre foi). Ensemble, apprenons à édifier une vie qui non seulement tient bon dans la tempête, mais qui devient aussi un abri et un modèle pour les autres.

Prière d'ouverture

Seigneur Jésus, nous Te remercions parce que Tu es le Rocher des siècles. Nous voulons mettre ce temps à part pour apprendre à construire nos vies selon Tes plans. Ouvre nos yeux sur la qualité de notre fondation et aide-nous à choisir les meilleurs matériaux. Que cette rencontre nous transforme et nous aide à devenir des modèles de Ta grâce. Amen.

Brise-glace : Le Puzzle Mystère

Matériel : Un puzzle de 50 à 100 pièces. 1. Phase 1 (2 min) : Demandez aux participants de commencer à assembler le puzzle... mais en cachant soigneusement l'image du modèle sur la boîte. Observez la confusion. 2. Phase 2 (2 min) : Donnez enfin le modèle à tout le monde. Observez la différence de rapidité et de calme. 3. Discussion : Qu'est-ce qui est le plus difficile ? Construire sans savoir où l'on va ou suivre un modèle clair ? C'est exactement ce que nous allons explorer aujourd'hui !

Présentation du thème

Dieu ne nous a pas jetés dans l'existence sans instructions. Il a un "modèle" (le Tabernacle, le Temple, et surtout Jésus-Christ). Construire sa vie chrétienne demande de la vigilance sur trois points : avoir le bon plan (Suivre Christ), avoir le bon fondement (L'obéissance à Sa Parole) et utiliser les bons matériaux (Ce qui résiste à l'épreuve du temps).

TRAVAIL EN GROUPES

GROUPE 1 : Le Plan et le Fondement

Sous-thème : Regarder le modèle et creuser jusqu'au rocher.

Fiche 1.1 : Le Modèle sur la Montagne

- Verset clé : « Regarde, et fais d'après le modèle qui t'est montré sur la montagne. » (Exode 25:40)
- Explication : Comme Moïse a reçu les plans du Tabernacle dans la présence de Dieu, nous recevons la vision pour notre vie dans la prière.
- Réflexion : Que se passe-t-il si un maçon décide de changer les plans de l'architecte en cours de route ? (Réponse suggérée : La maison risque d'être instable ou de ne pas correspondre à l'usage prévu). Comment pouvons-nous "monter sur la montagne" aujourd'hui ? (Réponse suggérée : Par la prière, la lecture de la Bible et le silence devant Dieu).
- Que se passe-t-il si un maçon décide de changer les plans de l'architecte en cours de route ? (Réponse suggérée : La maison risque d'être instable ou de ne pas correspondre à l'usage prévu).
- Comment pouvons-nous "monter sur la montagne" aujourd'hui ? (Réponse suggérée : Par la prière, la lecture de la Bible et le silence devant Dieu).
- Citation : « Dieu cherche des hommes et des femmes à qui il peut confier ses plans. » – David Wilkerson
- Activité : Dessinez ensemble un "plan de vie" idéal : que devrait-on y trouver (amour, honnêteté, prière, etc.) ?
- Défi : Cette semaine, passe 10 minutes chaque matin à demander à Dieu Son "plan du jour".

Fiche 1.2 : Devenir des Imitateurs

- Verset clé : « Devenez donc les imitateurs de Dieu, comme des enfants bien-aimés. » (Éphésiens 5:1)

- Explication : Un enfant imite son père ; nous sommes appelés à copier le caractère de Jésus.
- Réflexion : Pourquoi est-il plus facile d'être un "mouton de Panurge" qu'un imitateur de Christ ? (Réponse suggérée : Parce que suivre la foule ne demande aucun effort, alors qu'imiter Christ demande de la discipline). Citez un trait de caractère de Jésus que vous aimeriez "copier" aujourd'hui. (Réponse suggérée : Sa compassion, Sa patience, Son courage).
- Pourquoi est-il plus facile d'être un "mouton de Panurge" qu'un imitateur de Christ ? (Réponse suggérée : Parce que suivre la foule ne demande aucun effort, alors qu'imiter Christ demande de la discipline).
- Citez un trait de caractère de Jésus que vous aimeriez "copier" aujourd'hui. (Réponse suggérée : Sa compassion, Sa patience, Son courage).
- Citation : « Le christianisme n'est pas une théorie, c'est une vie. C'est l'imitation de Christ. » – John Wesley
- Activité : Jeu de mime : un participant mime une action de Jésus (guérison, prière, tempête calmée) et les autres doivent deviner et dire comment l'imiter aujourd'hui.
- Défi : Identifie un "héros de la foi" dans ton entourage et demande-lui quel est son secret pour suivre le modèle.

Fiche 1.3 : Creuser jusqu'au Rocher

- Verset clé : « Il est semblable à un homme qui, bâtissant une maison, a creusé, creusé profondément, et a posé le fondement sur le roc. » (Luc 6:48)
- Explication : Bâtir sur le roc, c'est ne pas se contenter d'écouter la Bible, mais la mettre en pratique.
- Réflexion : Pourquoi l'évangéliste précise-t-il qu'il a "creusé profondément" ? (Réponse suggérée : Parce que les bonnes fondations sont invisibles et demandent un travail caché et difficile). Quelle est la différence entre le sable et le roc dans nos vies ? (Réponse suggérée : Le sable, ce sont les sentiments ou les modes ; le roc, c'est la vérité immuable de Jésus).
- Pourquoi l'évangéliste précise-t-il qu'il a "creusé profondément" ? (Réponse suggérée : Parce que les bonnes fondations sont invisibles et demandent un travail caché et difficile).
- Quelle est la différence entre le sable et le roc dans nos vies ? (Réponse suggérée : Le sable, ce sont les sentiments ou les modes ; le roc, c'est la vérité immuable de Jésus).
- Citation : « Si vous n'êtes pas fondés sur le Rocher, vous serez emportés par la marée. » – Billy Graham
- Activité : Essayez de construire une petite tour avec des objets (ou des Kapla) sur un tapis mou (le sable) puis sur le sol dur (le roc). Soufflez dessus !
- Défi : Choisis un verset biblique que tu connais mais que tu n'appliques pas encore, et mets-le en pratique concrètement demain.

Fiche 1.4 : Jésus, la Pierre Angulaire

- Verset clé : « Car personne ne peut poser un autre fondement que celui qui a été posé, savoir Jésus-Christ. » (1 Corinthiens 3:11)
- Explication : Tout ce qui n'est pas construit à partir de la relation avec Jésus finira par s'écrouler.
- Réflexion : Qu'est-ce qu'une "pierre angulaire" ? (Réponse suggérée : C'est la pierre principale qui donne l'alignement et la solidité à tout le reste du bâtiment). Peut-on construire une vie chrétienne sur la religion seule sans Jésus ? (Réponse suggérée : Non, ce serait comme une façade sans maison derrière).
- Qu'est-ce qu'une "pierre angulaire" ? (Réponse suggérée : C'est la pierre principale qui donne l'alignement et la solidité à tout le reste du bâtiment).
- Peut-on construire une vie chrétienne sur la religion seule sans Jésus ? (Réponse suggérée : Non, ce serait comme une façade sans maison derrière).
- Citation : « Christ est le fondement de tout vrai bonheur. » – C.S. Lewis
- Activité : Création d'un acrostiche avec le nom J-E-S-U-S où chaque lettre décrit un aspect de notre fondement.
- Défi : Examine tes priorités : est-ce que Jésus est vraiment au centre (la pierre angulaire) de ton emploi du temps ?

Fiche 1.5 : L'Abri dans le Creux du Rocher

- Verset clé : « Je te mettrai dans un creux du rocher, et je te couvrirai de ma main. » (Exode 33:22)
- Explication : Le Rocher n'est pas seulement une base solide, c'est aussi un lieu de protection contre les tempêtes de la vie.
- Réflexion : Que représente le "creux du rocher" dans les moments de difficulté ? (Réponse suggérée : Un lieu de prière et d'intimité où l'on se sent en sécurité en Dieu). Pourquoi Dieu a-t-il dû couvrir Moïse de Sa main ? (Réponse suggérée : Pour le protéger de l'éclat de Sa gloire qui serait trop forte).
- Que représente le "creux du rocher" dans les moments de difficulté ? (Réponse suggérée : Un lieu de prière et d'intimité où l'on se sent en sécurité en Dieu).

- Pourquoi Dieu a-t-il dû couvrir Moïse de Sa main ? (Réponse suggérée : Pour le protéger de l'éclat de Sa gloire qui serait trop forte).
 - Citation : « Le Rocher des Siècles a été fendu pour moi. » – Augustus Toplady
 - Activité : Chantons ensemble ou écoutons le chant "Te Connaître" ou un hymne sur le Rocher.
 - Défi : Prie pour quelqu'un qui traverse une tempête, pour qu'il trouve refuge dans le "creux du rocher".
-

GROUPE 2 : Les Matériaux et l'Édification

Sous-thème : Choisir l'excellence et s'édifier les uns les autres.

Fiche 2.1 : L'Épreuve du Feu

- Verset clé : « Or, si quelqu'un bâtit sur ce fondement avec de l'or, de l'argent, des pierres précieuses, du bois, du foin, du chaume, l'œuvre de chacun sera manifestée. » (1 Corinthiens 3:12-13)
 - Explication : Il y a des matériaux qui brûlent (apparences) et d'autres qui subsistent (la foi, l'amour, la vérité).
 - Réflexion : Pourquoi l'or et l'argent sont-ils considérés comme des matériaux nobles ici ? (Réponse suggérée : Parce qu'ils sont purifiés par le feu plutôt que détruits par lui). Qu'est-ce que le "chaume" dans notre vie quotidienne ? (Réponse suggérée : Les paroles vaines, les actions égoïstes, les distractions inutiles).
 - Pourquoi l'or et l'argent sont-ils considérés comme des matériaux nobles ici ? (Réponse suggérée : Parce qu'ils sont purifiés par le feu plutôt que détruits par lui).
 - Qu'est-ce que le "chaume" dans notre vie quotidienne ? (Réponse suggérée : Les paroles vaines, les actions égoïstes, les distractions inutiles).
 - Citation : « La seule chose qui survivra à cette vie est ce que nous avons fait pour Christ. » – C.T. Studd
 - Activité : Classement de matériaux. Apportez des objets (bois, paille, pierre, métal). Discutez de leur résistance au feu et de ce qu'ils symbolisent spirituellement.
 - Défi : Aujourd'hui, choisis de faire une action "en or" (un acte de bonté désintéressé) plutôt qu'une action "en paille" (chercher à être vu).
-

Fiche 2.2 : Nous sommes Son Ouvrage

- Verset clé : « Car nous sommes son ouvrage, ayant été créés en Jésus-Christ pour de bonnes œuvres. » (Éphésiens 2:10)
 - Explication : Nous ne sommes pas des produits finis, mais un chantier en cours entre les mains de Dieu.
 - Réflexion : Le mot grec pour "ouvrage" est poiema (poème). Qu'est-ce que cela nous dit sur la manière dont Dieu nous voit ? (Réponse suggérée : Il nous voit comme une œuvre d'art unique et précieuse). Pourquoi est-il important de savoir que les "bonnes œuvres" ont été préparées d'avance ? (Réponse suggérée : Cela nous enlève la pression ; nous n'avons qu'à marcher dans ce que Dieu a déjà prévu).
 - Le mot grec pour "ouvrage" est poiema (poème). Qu'est-ce que cela nous dit sur la manière dont Dieu nous voit ? (Réponse suggérée : Il nous voit comme une œuvre d'art unique et précieuse).
 - Pourquoi est-il important de savoir que les "bonnes œuvres" ont été préparées d'avance ? (Réponse suggérée : Cela nous enlève la pression ; nous n'avons qu'à marcher dans ce que Dieu a déjà prévu).
 - Citation : « Dieu nous aime tels que nous sommes, mais Il nous aime trop pour nous laisser tels que nous sommes. » – Charles Spurgeon
 - Activité : Autoportrait spirituel : dessinez-vous avec un outil (pinceau, marteau, truelle) qui représente le don que Dieu utilise en vous.
 - Défi : Demande à Dieu : « Quelle est la bonne œuvre que Tu as préparée pour moi aujourd'hui ? » et fais-la.
-

Fiche 2.3 : Édifier les Autres

- Verset clé : « C'est pourquoi exhortez-vous réciproquement, et édifiez-vous les uns les autres. » (1 Thessaloniens 5:11)
- Explication : Nous ne construisons pas seulement notre propre vie, nous sommes les ouvriers sur la maison de notre prochain.
- Réflexion : Comment nos paroles peuvent-elles devenir des briques pour construire quelqu'un ? (Réponse suggérée : Par l'encouragement, le compliment sincère et la vérité dite avec amour). Qu'est-ce qui détruit l'édifice des autres ? (Réponse suggérée : La critique, la moquerie et l'indifférence).
- Comment nos paroles peuvent-elles devenir des briques pour construire quelqu'un ? (Réponse suggérée : Par l'encouragement, le compliment sincère et la vérité dite avec amour).
- Qu'est-ce qui détruit l'édifice des autres ? (Réponse suggérée : La critique, la moquerie et l'indifférence).
- Citation : « Votre vie est peut-être la seule Bible que certaines personnes liront jamais. » – Dwight L. Moody

- Activité : "Le mur d'encouragement". Chaque participant écrit un mot gentil sur un post-it (une brique) et le colle sur le dos ou la chaise d'un autre.
 - Défi : Envoie un message d'encouragement à quelqu'un qui se sent découragé cette semaine.
-

Fiche 2.4 : L'Or, l'Argent et l'Acacia (Tabernacle)

- Verset clé : « Ils me feront un sanctuaire, et j'habiterai au milieu d'eux. » (Exode 25:8)
 - Explication : Les matériaux du Tabernacle symbolisent Christ : l'or (Sa divinité), l'argent (le rachat), l'acacia (Son humanité).
 - Réflexion : Pourquoi utiliser du bois d'acacia (imputrescible) ? (Réponse suggérée : Pour symboliser la vie de Jésus qui ne connaît pas la corruption du péché). Que signifie pour nous d'apporter de "l'argent" (symbole de la rédemption) dans notre vie ? (Réponse suggérée : Se souvenir chaque jour que nous avons été rachetés à grand prix).
 - Pourquoi utiliser du bois d'acacia (imputrescible) ? (Réponse suggérée : Pour symboliser la vie de Jésus qui ne connaît pas la corruption du péché).
 - Que signifie pour nous d'apporter de "l'argent" (symbole de la rédemption) dans notre vie ? (Réponse suggérée : Se souvenir chaque jour que nous avons été rachetés à grand prix).
 - Citation : « Tout dans le Tabernacle pointe vers la perfection de Christ. » – Hudson Taylor
 - Activité : Coloriage ou dessin des objets du Tabernacle en expliquant leur couleur (Bleu = Ciel, Écarlate = Sang, Pourpre = Royauté).
 - Défi : Remercie Jésus aujourd'hui pour Son humanité (Il te comprend) et Sa divinité (Il peut tout).
-

Fiche 2.5 : L'Onction du Saint-Esprit

- Verset clé : « Huile pour le chandelier, aromates pour l'huile d'onction et pour le parfum odorant. » (Exode 25:6)
 - Explication : Sans l'huile (le Saint-Esprit), la construction est sans lumière et sans parfum.
 - Réflexion : À quoi sert l'huile dans une lampe ? (Réponse suggérée : À brûler pour produire de la lumière). Que se passe-t-il si nous essayons de servir Dieu sans le Saint-Esprit ? (Réponse suggérée : Nous nous épuisons et restons dans l'obscurité). Pourquoi le parfum devait-il être composé de plusieurs aromates ? (Réponse suggérée : Pour montrer la diversité des fruits de l'Esprit qui, ensemble, plaisent à Dieu).
 - À quoi sert l'huile dans une lampe ? (Réponse suggérée : À brûler pour produire de la lumière). Que se passe-t-il si nous essayons de servir Dieu sans le Saint-Esprit ? (Réponse suggérée : Nous nous épuisons et restons dans l'obscurité).
 - Pourquoi le parfum devait-il être composé de plusieurs aromates ? (Réponse suggérée : Pour montrer la diversité des fruits de l'Esprit qui, ensemble, plaisent à Dieu).
 - Citation : « L'Esprit de Dieu est le grand Architecte qui habite dans le temple qu'il a bâti. » – Saint Augustin
 - Activité : Expérience sensorielle : sentez une huile parfumée ou des épices. Discutez de l'influence d'une "bonne odeur" (notre comportement) dans une pièce.
 - Défi : Demande chaque matin au Saint-Esprit de remplir ta "lampe" pour que ta journée soit lumineuse.
-

Conclusion commune

Synthèse : Construire sa vie n'est pas un sprint, mais un travail quotidien. Nous avons vu que tout commence par le Modèle (Jésus), se stabilise sur le Roc (L'obéissance) et s'embellit avec des Matériaux éternels (L'amour, l'Esprit, la vérité). Que votre vie ne soit pas une simple cabane de plage emportée par la première pluie, mais un temple magnifique où Dieu aime habiter.

Prière finale : Seigneur, merci pour Tes plans parfaits. Nous choisissons aujourd'hui de rejeter le sable des compromis pour bâtir sur Ton Rocher. Remplis-nous de Ton Esprit pour que les matériaux de nos vies (nos paroles et nos actes) soient comme de l'or pur. Fais de nous des modèles pour notre génération. Au nom de Jésus, Amen.